心理情景剧比赛

2025年大学生心理健康季

本次心理情景剧大赛旨在激发大学生迎难而上、积极进取的心理动力，鼓励团队协作，运用舞台剧的表现形式，对成长中遇到的问题不断思考、探索、尝试解决。既让扮演者在参赛过程中宣泄情绪、梳理困惑、寻找答案，也让观看者在沉浸式体验过程中产生共鸣、深入思考、获得领悟，以促进大学生树立正确的心理健康观念，塑造积极心理品质。

**一、活动作品要求**

**（一）题目**

题目自拟，可就大学生成长过程中所面对的现实挑战、存在的心理现象等进行剧目编写。

**（二）内容**

剧本需**适宜舞台表演**，内容积极健康，构思符合当代大学生的心理发展规律。故事编写突出心理元素，能够清晰展现人物内心矛盾冲突与感受、行为变化等，既可以是已解决的问题，也可以是未解决的开放式结尾，给观者以思考启迪为目标。

原创或改编皆可，但创作过程严禁涉及违反国家法律法规及相关政策的内容，且不宜采用负面新闻、极端事件作为素材，以免造成负面影响。

**（三）形式**

创作形式不限。可结合多种艺术表演形式（造型、独白、哑剧、舞蹈、声乐等）进行创作，还可使用角色扮演、情景对话等多种方式表达。鼓励融合各种形式创新表达。

**（四）时间**

每个剧目表演时间需控制在15分钟以内。

**（五）版权**

如有剧本抄袭等不符合比赛要求的情况出现，将取消剧目比赛资格及相关成绩；如涉及相关法律议题，后果由创作者承担。

**三、作品提交**

自行组织，提交剧作视频（MP4格式）和《2025年首都大学生心理健康季心理情景剧比赛报名表》（见附件），材料提交格式为“剧目名+班级”，于5月5日21：00前交由各班级心理委员。

**四、联系方式**

联系人：王博

联系电话：65976277

商务学院

 2025年3月31日

**附件：**

2025年大学生心理健康季心理情景剧比赛报名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 学 院 |  | 负责教师 |  |
| 联系人姓名及手机号 |  | 邮 箱 |  |
| 剧目名称 |  |
| 参演人员姓名及学号 |  |
| 所需道具 |  |
| 剧目时长 |  |
| 灯光、音响总体要求 |  |
| 主要人物介绍（200字以内） |  |
| 剧目概要（300字以内） |  |